

# WAS, WENN MAN IMMER WENIGER SIEHT, UND ES MEDIZINISCH KEINE HILFE MEHR GIBT?

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN  
UND ANGEBOTE



SEHBEHINDERTEN  
HILFE BASEL

**Wir danken:**

Allen Augenärzten, Hausärzten und Spezialisten für die Vermittlung unseres komplementären Angebots.

**IN 20 JAHREN WIRD  
IM RAUM BASEL DIE  
ANZAHL SEHBEHIN-  
DERTER MENSCHEN  
UM 25% ZUNEHMEN**

QUELLE: AUSWERTUNG DES SCHWEIZERISCHEN ZENTRALVEREINS FÜR DAS BLINDENWESEN

# UNSER KOSTENLOSES BERATUNGSANGEBOT

Unser Angebot richtet sich an sehbehinderte und blinde Menschen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen in der Grossregion Basel und umfasst:

- **Begleitung und Beratung bei persönlichen und zwischenmenschlichen Anliegen**
- **Beratung zu Dienstleistungen und Hilfsmitteln**
- **passende Rehabilitationsmassnahmen, um das vorhandene Sehvermögen optimal auszunutzen**
- **diverse Kurs- und Freizeitangebote**
- **Information und Schulung von Personen, die mit sehbehinderten Menschen in Verbindung stehen**
- **Sensibilisierung der Öffentlichkeit über die Probleme sehbehinderter Menschen**

WIR HELFEN  
WEITER, WENN  
ES MEDIZINISCH  
KEINE HILFE  
MEHR GIBT!

## LOW VISION (LV)

Unter Low Vision verstehen wir Massnahmen, die eine bessere Ausnutzung des reduzierten Sehvermögens zum Ziel haben. Optische Hilfsmittel wie Lupen, Lupenbrille, Filtergläser oder elektronische Hilfsmittel (Bildschirmlesegeräte, vergrössernde Software am PC) werden mit der sehbehinderten Person ausgesucht und trainiert. Das vorhandene Sehpotenzial wird trainiert und gefördert, so dass es wieder nutzbar eingesetzt werden kann.

Bei hirnverletzten Menschen können Sehstörungen auftreten. Mit speziellen Sehtrainings und optischen Hilfsmitteln kann die visuelle Situation verbessert werden.

## **Low Vision Rehabilitation:**

- **Sehschärfe testen (Ferne und Nähe)**
- **Kontrastwahrnehmung abklären (Verminderung des Kontrastsehens)**
- **Blendung (Verminderung der Blendung mit speziellen Filtergläsern)**
- **Gesichtsfeld (Gesichtsfeldausfälle aufzeigen)**
- **Farbsehen (Farbwahrnehmung prüfen)**
- **Beleuchtung (Lichtbedarf ermitteln)**

# ORIENTIERUNG UND MOBILITÄT (O&M)

Eine Sehbehinderung schränkt die Bewegungsfreiheit und Orientierungsfähigkeit ein. Eine Fachperson erarbeitet mit der betroffenen Person individuelle Techniken und Strategien, welche die Fortbewegung im täglichen Leben wieder sicher machen.

## **Unterricht in O&M:**

- **Sichere Fortbewegung im Strassenverkehr**
- **Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel**
- **Sicherer Umgang mit dem weissen (Lang-)Stock**



MIT UNSEREN  
REHABILITATIONS-  
MASSNAHMEN  
ERMÖGLICHEN WIR  
EIN SELBSTSTÄNDIGES  
LEBEN.

# LEBENSPrAKTISCHE FÄHIGKEITEN (LPF)

Ein Training im Bereich LPF bietet Hilfen und Methoden an, den Alltag sicherer und selbstständiger zu bewältigen. Ziel des Trainings ist die Erhaltung und der Aufbau der Selbstständigkeit in allen praktischen Lebensbereichen.

## **LPF-Trainings für:**

- **Kochen, Essensfertigkeiten, Nähen, Kleiderpflege, Körperpflege**
- **Kommunikation**
- **PC-Unterstützung für Privatanwender**

MIT DIESEN  
UMFASSENDEN  
ANGEBOTEN SIND  
WIR **JETZT UND**  
AUCH **IN ZUKUNFT**  
**FÜR SIE DA.**

# HILFSMITTEL

Wir haben verschiedene Hilfsmittel für ein selbstständigeres Leben, die Sie bei uns besichtigen, ausprobieren und kaufen können.

## **Zum Beispiel:**

- **Sprechende Uhren, Wecker, Waagen**
- **weisse Stöcke**
- **Spiele**
- **Schreibhilfen**
- **Haushaltsgeräte**

# KURS- UND FERIENANGEBOTE

Informieren Sie sich auf [www.sehbehindertenhilfe.ch](http://www.sehbehindertenhilfe.ch) über unser aktuelles Kurs- und Ferienangebot:

- **zur Gestaltung Ihrer Freizeit**
- **als Ergänzung zu Rehabilitationsmassnahmen**
- **zur Förderung gesellschaftlicher Kontakte**
- **zum Austausch von Erfahrungen in der Gruppe**

# ÖFFNUNGSZEITEN UND LAGEPLAN

Montag bis Freitag

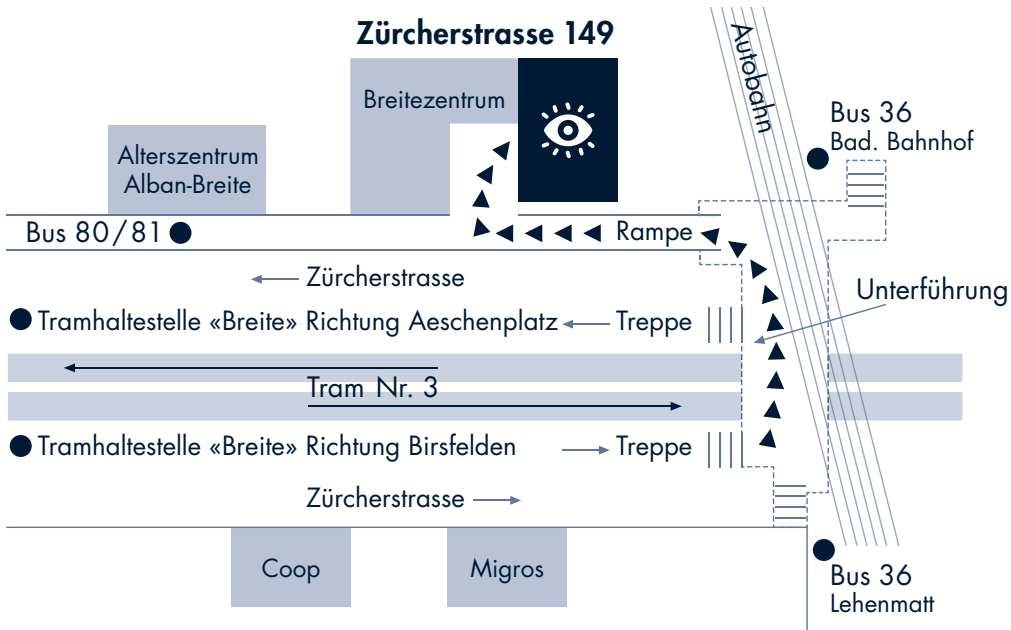
8.00–12.00 und 13.30–17.00 Uhr

## **Anfahrtsbeschreibung:**

- **mit dem Tram Nr. 3 (Richtung Birsfelden) bis zur Haltestelle «Breite»**
- **mit dem Bus Linie 36 via Badischen Bahnhof oder Lehenmatt bis zur Haltestelle «Breite»**

**Bitte telefonisch anmelden:**

**061 564 04 04**





# SEHBEHINDERTEN HILFE BASEL

ZÜRCHERSTRASSE 149  
4052 BASEL

TELEFON 061 564 04 04

INFO@SEHBEHINDERTENHILFE.CH  
WWW.SEHBEHINDERTENHILFE.CH

POSTCHECK 40-7509-3

Wir sind eine C-Organisation der GGG (Gesellschaft für das Gute und Gemeinnützige, Basel) und Mitglied des Schweizerischen Zentralvereins für das Blindenwesen, St. Gallen.