



FOKUS

LOW VISION



SEHBEHINDERTEN
HILFE BASEL

394 LOW VISION ABKLÄRUNGEN...

... hat die Sehbehindertenhilfe Basel im Jahr 2018 für Menschen durchgeführt, die plötzlich oder schleichend von einem Sehverlust betroffen sind.

Denn auch wenn es medizinisch für die Augen keine Hilfe mehr gibt, werden Betroffene nicht allein gelassen. Die Sehbehindertenhilfe Basel berät und unterstützt Sehbehinderte und Blinde seit 90 Jahren und bietet ihnen ein umfangreiches Beratungs- und Rehabilitationsangebot. Ein wichtiger Teil der Rehabilitation ist die Low Vision Abklärung. Hier zeigen wir den Klientinnen und Klienten, wie sie mit ihrem Sehrest und den richtigen Hilfsmitteln weiterhin lesen und selbstständig bleiben können.

Visuelle Situation umfassend abklären

Notwendig für eine Low Vision Abklärung ist das Zeugnis eines Augenarztes. Mit diesem als Basis wissen die Low Vision Fachpersonen, auf was sie bei der Abklärung besonders achten müssen. Bei der Sehbehindertenhilfe wird die visuelle Situation nochmal umfassend abgeklärt, damit wir das noch vorhandene Sehvermögen gut einschätzen können. Zuerst wird die Sehschärfe getestet. Es werden Fern- und Nahvisus abgeklärt und das Kontrastsehen geprüft. Reagiert die Klientin/der Klient auf Blendung, kann mit Blendschutz-Gläsern eine Optimierung angestrebt werden. Lichtquellen können die visuelle Situation verbessern, gerade am Computer-Arbeitsplatz.

Hilfsmittel erleichtern den Alltag

Die Low Vision Abklärung bringt zu Tage, welche Hilfsmittel für die betroffene Person nützlich wären. Für unterwegs, z. B. beim Einkaufen, sind Lupen ideal. Sie vergrössern Produktnamen oder das Ablaufdatum, sodass das gewünschte Produkt unter Zuhilfenahme der Lupe gelesen werden kann.

Verbreitet sind zudem Lupenbrillen, elektronische Lupen oder für längeres Lesen von Papierdokumenten, Briefen oder Zeitungen ein Bildschirmlesegerät. Natürlich muss der Einsatz von Hilfsmitteln und deren richtige Handhabung trainiert werden. So lernen die Klienten, in welchen Situationen und wie sie das Hilfsmittel sinnvoll einsetzen können.

Klientin Verena Broesamle (siehe Titelbild):

«Ich bin wieder weitgehend selbstständig und habe Zugang zu all den wichtigen Informationen im Alltag».



Mehr Infos:

sehbehindertenhilfe.ch/sbh/beratung/angebot.html

AKTUELL

FREIZEITANGEBOTE FÜR SEHBEHINDERTE

→ **WASSERGYMNASTIK**

Sehbehinderte Menschen, die sich im Wasser wohl fühlen, können das Angebot Wassergymnastik nutzen. Im warm temperierten Wasser bewegen sie sich fast schwerelos. Mit individuell abgestimmten Übungen lässt sich der Körper aktivieren. Gleichzeitig ist die Gymnastik gesund für Körper und Geist. Die Teilnehmenden haben immer Boden unter den Füßen, genügend Haltemöglichkeiten und eine Kursleiterin, die ihnen sicher zur Seite steht.

Daten Kurs 2

Der Kurs 2 beginnt am Donnerstag 15. August 2019 im Hallenbad Dalbehof, Basel und dauert bis zum 19. Dezember 2019.

Mehr Freizeitangebote unter:

sehbehindertenhilfe.ch/beratung/kursangebot.html

WEITERE INFOS:

TELEFON 061 564 04 04



**SEHBEHINDERTEN
HILFE BASEL**

ZÜRCHERSTRASSE 149
4052 BASEL

INFO@SEHBEHINDERTENHILFE.CH
WWW.SEHBEHINDERTENHILFE.CH

SPENDEN-KONTO: 40-7509-3
IBAN: CH27 0900 0000 4000 7509 3