



FOKUS

2018



SEHBEHINDERTEN
HILFE BASEL

3875 SOZIALBERATUNGSSTUNDEN IM JAHR

Wir beleuchten, was hinter dieser Zahl steckt.

Erblindet eine Person plötzlich oder schleichend, kommt der Moment und das Leben ist nicht mehr allein zu meistern. Deshalb ist es wichtig, dass Betroffene selbst und deren Angehörige wissen, dass es Hilfe gibt: Bei der Sehbehindertenhilfe Basel bieten Fachpersonen mit offenem Ohr, viel Erfahrung und zahlreichen Hilfsmitteln umfassende Beratung an.

Eine Sehbehinderung verändert die Lebenssituation drastisch. Bei der Bewältigung einer Sehbeeinträchtigung durchläuft die betroffene Person verschiedene Phasen. Im Erstgespräch mit neuen Klienten hören unsere Sozialarbeitenden gut zu und verschaffen sich einen Überblick über die Situation der betroffenen Person. Mit Gespür, Verständnis und gezielten Fragen schafft die Fachperson Vertrauen und ebnet so den Boden für eine erfolgreiche Rehabilitation.

Es ist wichtig, die Selbstständigkeit einer sehbehinderten Person wieder möglichst herzustellen. Beim Erstgespräch sind oft schon die Angehörigen dabei. Sie sind auch bei verschiedenen Trainings wie Kochen, Putzen und Waschen zugegen, den sogenannten «Lebenspraktischen Fähigkeiten».

Sozialarbeit, wie wir sie verstehen, geht über reines Zuhören und Vermitteln hinaus. Unsere Sozialarbeitenden koordinieren Massnahmen, erklären erste Hilfen und Hilfsmittel oder geben Schulungstipps ab. Sie sind ein wichtiges Bindeglied zu den Low-Vision-Fachpersonen und den Rehabilitationsfachkräften und übernehmen auch wichtige administrative Aufgaben. Die Sozialarbeit schafft oft das notwendige Vertrauen für die Zusammenarbeit und fördert Betroffene im Prozess, ihre Situation anzunehmen und die Erschwernisse positiv zu bewältigen. So ist die Sozialarbeit der wichtige Einstieg in eine erfolgreiche Rehabilitation und Rückgewinnung der Selbstständigkeit.



Mehr Infos:

www.sehbehindertenhilfe.ch/sbh/beratung/angebot.html

REGION BASEL

FREIZEITANGEBOTE FÜR SEHBEHINDERTE (AUSWAHL)

→ **SINGKREIS**

Durch das Singen erfahren Sie Freude und Gemeinschaft. Singen bringt Ihren Körper in Schwingung und kann Trost spenden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

→ **ENTSPANNTES ATMEN**

Sie sind auf der Suche nach Ruhe und Entspannung? Das können Sie im Kurs «Entspanntes und bewusstes Atmen» lernen und dazu Atemtiefe und Kraft erhalten.

Alle Kurse finden Sie hier:

www.sehbehindertenhilfe.ch/sbh/beratung/kursangebot.html

WEITERE INFOS:

TELEFON 061 564 04 04



**SEHBEHINDERTEN
HILFE BASEL**

**ZÜRCHERSTRASSE 149
4052 BASEL**

**INFO@SEHBEHINDERTENHILFE.CH
WWW.SEHBEHINDERTENHILFE.CH**

**SPENDEN-KONTO: 40-7509-3
IBAN: CH27 0900 0000 4000 7509 3**