

SEHBEHINDERTEN HILFE BASEL

Ein Engagement der Stiftung Blindenheim Basel



Orientierung und Unterstützung im Alltag

Die Sehbehindertenhilfe Basel berät und unterstützt sehbehinderte und blinde Menschen sowie ihre Angehörigen kostenlos in der Grossregion Basel. Unser Ziel: maximale Selbstständigkeit und gesellschaftliche Teilhabe. Wir bieten individuelle Begleitung, Infos zu Hilfsmitteln und Reha-Massnahmen sowie Kurs- und Freizeitangebote. Zudem sensibilisieren wir Fachpersonen und die Öffentlichkeit durch Schulungen und Veranstaltungen.

Gemeinsam finden wir Lösungen!



Sozialberatung

Wir klären den Bedarf an umfassenden Rehabilitationsmassnahmen ab und koordinieren deren Umsetzung. Zudem unterstützen wir bei Fragen zu Finanzen und klären Ansprüche gegenüber den Sozialversicherungen. Bei Bewältigung von persönlichen Problemstellungen beraten und begleiten wir und vermitteln auf Wunsch auch an externe Angebote.

Low Vision (LV)

Unter Low Vision verstehen wir Massnahmen, die eine optimale Ausnutzung des reduzierten Sehvermögens zum Ziel haben. Auf Basis eines augenärztlichen Zeugnisses wird die visuelle Situation nochmals umfassend geprüft. Mit Testen der Sehschärfe, dem Fern-Nahvisus und dem Kontrastsehen werden die individuell sinnvollen Hilfsmittel zur Optimierung des Sehens empfohlen. Optische Hilfsmittel wie Lupen, Lupenbrille, Filtergläser oder elektronische Hilfsmittel (z. B. Bildschirmlesegeräte) werden mit der sehbehinderten Person ausgesucht und deren korrekte Handhabung trainiert.



Hilfsmittel

Wir haben verschiedene Hilfsmittel für ein selbstständigeres Leben, die bei uns besichtig und ausprobiert werden können. Bei Bedarf unterstützen wir, diese zu kaufen oder beraten, wo diese bestellt werden können. Beispiele: sprechende Waage und Uhren u.a.

Orientierung und Mobilität (O&M)

Eine Fachperson erarbeitet mit der betroffenen Person individuelle Techniken und Strategien, welche die Fortbewegung im täglichen Leben wieder sicher machen. Ist der Einsatz eines weissen (Lang-)Stocks notwendig, findet zuerst eine Beratung zur Auswahl des geeigneten Stocks statt. Danach wird der sichere Umgang damit trainiert.



Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF)

Ein Training im Bereich LPF bietet Hilfen und Methoden an, den Alltag sicherer und selbstständiger zu bewältigen. Dabei sind die Themen wie Kochen, Essen, sowie Körper- und Kleiderpflege und Kommunikation Inhalt dieses Angebots. Textvergrößerungsprogramme ermöglichen das Lesen und mit Hilfe einer Sprachausgabe können Texte vorgelesen werden. Wir bieten konkrete Hilfe mit Computer, Tablet und Smartphone.

Kurs- und Ferienangebote

Informieren Sie sich über unser aktuelles Kurs- und Ferienangebot auf www.sehbehindertenhilfe.ch

Kontakt und Standort

irides AG
Sehbehindertenhilfe Basel
Kohlenberggasse 20
4051 Basel

Telefonische Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag, 9.00 – 11.30 Uhr.
Termine sind nach Vereinbarung
auch nachmittags möglich.

Tel. 061 225 59 00
info@sehbehindertenhilfe.ch
www.sehbehindertenhilfe.ch

